

Leichtathletikabteilung



Informationen und Termine

Leichtathletik und Boulderwand

2022

Kontaktmöglichkeiten

über die Geschäftsstelle des ASV Dachau

ASV Dachau e.V

Gröbenrieder Straße 21, 85221 Dachau

Telefon 0 81 31/5 68 10, Telefax 0 81 31/5681-99

E-Mail: info@asv-dachau.de, Homepage: www.asv-dachau.de

Mach mit!

Leichtathletik im Schüler- und Jugendbereich



Leichtathletisches Training im Schülerbereich ist ein Grundlagentraining, d.h., es bezieht sich nicht auf bestimmte Disziplinen oder Sportarten. Die Kinder sollen in diesem Alter vielseitige Bewegungserfahrungen machen. Diese können am besten in den verschiedensten Spielformen, mit und ohne Ball, erlernt werden.



Laufen, Werfen und Springen sind Voraussetzung für viele Sportarten, wie z.B. Handball, Fußball, Volleyball oder Tennis, die das Kind später mehr oder weniger intensiv ausüben wird. Konditionstraining spielt im Schülerbereich noch keine Rolle. Leichtathletiktraining bietet eine ideale Ergänzung zum Schulsport.



Im Jugendalter besteht die Möglichkeit an einem Fitnessstraining (1 bis 2 mal pro Woche) oder an einem Leistungstraining (3 bis 5 mal pro Woche) teilzunehmen.



Seit Sommer 2014 betreibt die Leichtathletikabteilung auf der Empore der Georg-Scherer-Halle die Boulderwand des ASV Dachau. Auf einer Fläche von ca. 100 m² ist für alle Leistungsstufen das passende Angebot dabei. Nähere Informationen sind in unserem Internetauftritt zu finden.



Bei uns ist jede Sportlerin/jeder Sportler herzlich willkommen und wird bestimmt das für sie/ihn passende Training finden.
Das Training wird von qualifizierten Übungsleitern gestaltet.

ASV Dachau Leichtathletikabteilung voraussichtliche Termine 2022

08.04.2022	Clubabend im Vereinsheim
09.04.2022	Arbeitsdienst im Stadion des ASV Dachau
16.-23.04.2022	Trainingslager
29.04.2022	Jahreshauptversammlung Förderverein LA-Abteilung
01.05.2022	31. Dachauer Frühjahrslauf über 10 km und 4 km
25.05.2022	Schülerrunde - Schüler/Schülerinnen A/B/C
06.07.2022	8. Dachauer VR-Bank Firmen & Behördenlauf
29.07.2022	Sommerfest der LA-Abteilung
15.08.2022	50. Landesoffene Volksfestwettkämpfe
16.-17.09.2022	Ausflug Jugendfreizeit
07.10.2022	Clubabend im Vereinsheim
15.10.2022	Bergausflug der LA-Abteilung
25.11.2022	Jahreshauptversammlung LA-Abteilung
31.12.2022	Sylvesterlauf im Stadtwald