

Allgemeine Hinweise

Die Laufstrecke führt größtenteils durch den Dachauer Stadtwald und bietet auch in der warmen Jahreszeit ein angenehmes Klima. Für einen durchschnittlich trainierten Menschen stellt die Distanz in der Regel keine große Herausforderung dar. Trotzdem sollten Sie sich vorab im Zweifelsfall ärztlichen Rat einholen, damit einer erfolgreichen Teilnahme nichts im Wege steht. Unser wichtigstes Ziel ist, dass alle Teilnehmer gesund durchs Ziel kommen. Denken Sie auch daran, rechtzeitig vor dem Lauf ausreichend Getränke und Nahrung zu sich zu nehmen.

Der VR-Firmen- und Behördenlauf ist für Läufer geeignet. Aus Sicherheitsgründen dürfen Nordic Walker nur ohne Stöcke teilnehmen. Das Mitführen von Hunden ist aus Sicherheitsgründen ebenfalls nicht gestattet.

Die Teilnahme am VR-Firmen- und Behördenlauf erfolgt freiwillig und auf eigenes Risiko.

Während des VR-Firmen- und Behördenlaufs werden Foto- und Videoaufnahmen gemacht, die in Print- und Online-Medien wie facebook, Instagram, YouTube oder auf unserer Internetseite veröffentlicht werden. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie Ihr Einverständnis für die genannten Verwendungszwecke.



Die Laufstrecke:



Start:
Eduard-Ziegler-Str., Höhe ASV Stadion

Ziel:
ASV Stadion an der Haupttribüne

Schüler:
1 Runde im Stadtwald (insgesamt ca. 3,0 km)

Firmenlauf:
2 Runden im Stadtwald (insgesamt ca. 6,2 km)

Die Ausgabe der Startnummern erfolgt am
Veranstaltungstag von 16 Uhr bis 18.45 Uhr.

Anmeldung und Infos unter:

www.vr-dachau.de/firmenlauf
oder www.asv-dachau.de



B.S.M.
Bürosysteme Vertriebs GmbH
Digitale Dokumentenlogistik

Die Partner des 8. VR-Firmen- und Behördenlaufes 2022:



www.vr-dachau.de/firmenlauf

Mit Stadion DJ
und Warm-Up
durch



In Kooperation mit



**8. VR-Firmen- und
Behördenlauf 2022**
06.07.2022

Volksbank Raiffeisenbank
Dachau eG



3,0 km

Schülerlauf Jahrgänge
2003-2006 und 2007-2010

6,2 km

Firmen- und
Behördenlauf



Dachau läuft - laufen Sie mit!

Liebe Sportlerinnen und Sportler, werte Firmenangehörige, liebe Schülerinnen und Schüler,

auf gehts zum 8. Dachauer VR-Firmen- und Behördenlauf. Mit über 2.000 Läuferinnen und Läufern ist Dachaus größter Laufevent ein Muss für alle Laufbegeisterten.

Nach zwei Jahren Pause startet heuer die Neuauflage des beliebten Laufes wieder im Stadion des ASV Dachau.

Machen Sie mit und lassen Sie sich antreiben von dem Streben nach Fitness, dem regenerativen Ausgleich für die berufliche Anspannung und dem gesteigerten Bewusstsein zur Gesundheitsvorsorge.

Also, worauf warten Sie noch? Lassen Sie es sportlich angehen!

Termin: Mittwoch, 6. Juli 2022

Ausrichter:	ASV Dachau, Abt. Leichtathletik in Kooperation mit der Volksbank Raiffeisenbank Dachau eG
Ort:	Sportanlage des ASV Dachau, Gröbenrieder Str. 21, 85221 Dachau
Ergebnislisten und Zieleinlaufvideo:	Ergebnislisten, Finisher-Urkunden und ein persönliches Zieleinlaufvideo werden im Internet unter den folgenden Adressen zum Download bereitgestellt: www.asv-dachau.de oder www.vr-dachau.de/firmenlauf
Sonstiges:	Der Biergarten und die ASV-Vereinsgaststätte bieten die Möglichkeit, den VR-Firmen- und Behördenlauf gemütlich ausklingen zu lassen.

Preise:

Jede/r Läufer/in, erhält ein **Finisher-Geschenk** von der Volksbank Raiffeisenbank Dachau eG.

Für die drei Schnellsten der jeweiligen Wertungen gibt es Sachpreise und Urkunden. Alle weiteren Urkunden am Folgetag per Download zum selbst Ausdrucken. Ebenso stehen am Folgetag alle Finishervideos zum Download zur Verfügung.

Die Siegerehrungen finden jeweils direkt nach den einzelnen Läufen statt.

Zusätzlich findet für alle anwesenden Finisher eine Verlosung von wertvollen Sachpreisen statt. Der erste bis dritte Preis wird doppelt verlost. Einmal nach dem Schülerlauf und einmal nach dem Firmen- und Behördenlauf!

1. Preis:

Apple iPad 10,2 256GB, Tablet-PC

2. Preis:

Sony SRSXP500B, Bluetooth Lautsprecher

3. Preis:

JBL Reflect Mini NC, Headset InEar

Sonderpreis der Dachauer Rundschau:

Gutschein für drei Nächte im 4* Verwöhnhotel Kristall am Achensee mit Halbpension für 2 Personen

Sonderpreis der Stadt Dachau:

Zwei Dachau handelt Gutscheine à 250,- EUR

Der Firmen- und Behördenlauf

Gemeinsam laufen, den inneren Schweinehund besiegen, etwas für die Gesundheit tun, sehen und gesehen werden oder einfach nur aus Spaß an der Freud. Ganz egal, was Sie antreibt.

Mitmachen können alle, egal ob Firma oder Behördenteam. Der Spaß ist auf alle Fälle garantiert. Und das Gemeinschaftserlebnis schweißt das Team noch besser zusammen.

Zusätzlich zu den Einzelpreisen und Urkunden für die schnellsten Läuferinnen und Läufern winkt für alle Teilnehmer die Chance auf einen der wertvolle Preise, die unter allen Finishern verlost werden.

Wenn Sie sich mit einem Team- oder Promotionstand gut sichtbar präsentieren möchten, nehmen Sie einfach per E-Mail Kontakt mit uns auf. andrea.kleppich@asv-dachau.de

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich „Online“ über folgende Adressen:

www.asv-dachau.de oder **www.vr-dachau.de/firmenlauf**

Das Anmeldeformular ist vollständig auszufüllen, Felder mit Stern sind Pflichtfelder. **Anmeldeschluss ist Montag, der 27. Juni 2022,** Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind **nicht möglich.**

Anmeldegebühr: 20,00 EUR je Teilnehmer.

Rechnung: Jede Firma/Behörde erhält nach erfolgreicher Anmeldung eine offizielle Rechnung.

Start: 19:00 Uhr

Wertung: Jeweils die drei schnellsten Frauen und Männer.

Teamwertung mixed: Jeweils die drei schnellsten Läufer/innen eines Unternehmens werden in ein Team automatisch zusammengefasst, ebenso die nächsten drei usw.

Sonderwertung: Schnellste/r Chef/in bzw. Führungskraft (1x pro Firma). Kreativste Gruppe. Das Team mit dem originellsten Teamshirt.

Der Schülerlauf

Auf gehts zum großen Wettstreit der Schulen. Wir freuen uns wieder auf Eure tollen Schulprojekte. Braucht Ihr einen Zuschuss für Euer Sommerfest, oder das Skilager?

Oder plant Ihr eine Kletterwand im Pausenhof? Vielleicht finanziert Ihr mit Eurer Spende ja auch Eure schuleigene Fotovoltaik-Anlage.

Ganz egal was Euch antreibt. Mit Eurer Teilnahme beweist Ihr Teamgeist, Einsatz für eine gemeinsame Sache und ganz nebenbei macht es viel Spaß, dabei zu sein. Und wer nicht laufen kann, der kann Euch bestimmt lautstark anfeuern.

Teilnehmer Schülerlauf: Teilnehmen können alle Schulen im Geschäftsgebiet der Volksbank Raiffeisenbank Dachau eG. Jede/r Schüler/in der/die das Ziel erreicht, erhält ein Finishergeschenk.

Die Schule erhält einen Geldzuschuss für ein Schulprojekt (Klassenfahrt, Kletterwand usw.) in Höhe von 20,- Euro je Finisher. Der Fototermin zur Scheckübergabe erfolgt direkt nach dem Schülerlauf hinter der Bühne.

Pro teilnehmender Schule können maximal 100 Starter gemeldet werden. Die Spende richtet sich ausschließlich nach der Ergebnisliste.

Start: 17:00 Uhr

Wertung: Jeweils die drei Schnellsten (m/w) der Jahrgänge 2007-2010
Jeweils die drei Schnellsten (m/w) der Jahrgänge 2003-2006

Startgebühr: Keine Startgebühr

Anmeldung: Über gesondertes Anmeldeformular der Volksbank Raiffeisenbank Dachau eG.

Download unter www.vr-dachau.de/firmenlauf