

Wintertraining 2017 / 2018

Tag	Uhrzeit	Alter	Ort	Ansprechpartner
Schüler und Schülerinnen				
Mo	16:30-18:00	6-9 (ab 1. Klasse)	Georg-Scherer-Halle	Konny Hielscher (Tel. 25837)
Mo	16:30-18:00	6-9 (ab 1. Klasse)	Georg-Scherer-Halle	Monika Wacht (Tel. 14004)
Mi	17:00-18:30	6-10 (ab 1. Klasse)	Mehrzweckhalle	Franz Wallner (Tel. 54324) Monika Wacht (Tel. 14004)
Mo	17:30-19:00	10-14	Mehrzweckhalle	Anja Höhn (Tel. 275674)
Mo	17:30-19:00	10-14	Mehrzweckhalle	Ludwig Mayr (Tel. 78009)
Mi	17:30-18:30	10-14	Josef-Helfer-Stadion	Ludwig Mayr (Tel. 78009)
Fr	16:30-18:00	10-14	Mehrzweckhalle	Anja Höhn (Tel. 275674)
Jugend und Erwachsene				
Mo	18:00-19:00	15-17	Josef-Helfer-Stadion	Hans Schwarz (Tel. 736878)
Mo	19:00-20:30	15-17	Mehrzweckhalle	Hans Schwarz (Tel. 736878)
Fr	17:00-19:30	15-17	Mehrzweckhalle	Hans Schwarz (Tel. 736878)
Mo	18:00-19:00	18-50	Josef-Helfer-Stadion	Hans Schwarz (Tel. 736878)
Mo	19:00-20:30	18-50	Mehrzweckhalle	Hans Schwarz (Tel. 736878)
Mi	18:00-19:30	18-50	Georg-Scherer-Halle	Hans Schwarz (Tel. 736878)
Fr	17:00-19:30	18-50	Mehrzweckhalle	Hans Schwarz (Tel. 736878)
Senioren				
Fr	18:00-19:30	51-99	Mehrzweckhalle	Hermann Stepper (Tel. 454540)
Lauftreff				
Mo	18:00-19:30	16-99	Josef-Helfer-Stadion	Renate Reischl (Tel. 736878)
Fr	17:30-18:15	16-99	Josef-Helfer-Stadion	Renate Reischl (Tel. 736878)
Boulderwand				
Mo	19:00-21:00	15-99	Georg-Scherer-Halle Empore	David Lengsfeld (Tel. 56810)
Mi	19:00-21:00	15-99	Georg-Scherer-Halle Empore	Martin Bleisteiner (Tel. 56810)

Kontaktmöglichkeiten

über die Geschäftsstelle des ASV Dachau

ASV Dachau e.V.

Gröbenrieder Straße 21, 85221 Dachau

Telefon 0 81 31/5 68 10, Telefax 0 81 31/5681-99

E-Mail: info@asv-dachau.de, Homepage: www.asv-dachau.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag: 15-17 Uhr

Dienstag: 9-12 + 15-17 Uhr

Mittwoch: 9-12 und nach Vereinbarung

Freitag: 9-12 Uhr

Telefonisch sind wir jeden Tag zwischen 9:00 und 12:00 Uhr erreichbar.

Leichtathletikabteilung



Informationen und Termine Leichtathletik und Boulderwand

2018

Unser aktuelles Angebot finden Sie auch im Internet unter

www.asv-dachau.de

Leichtathletiktraining im Schüler- und Jugendbereich

Mach mit!



Leichtathletisches Training im Schülerbereich ist Grundagentraining, d. h., es bezieht sich nicht auf bestimmte Disziplinen oder Sportarten. Die Kinder sollen in diesem Alter vielseitige Bewegungserfahrungen machen. Diese können am besten in den verschiedensten Spielformen, mit und ohne Ball, erlernt werden.



Laufen, Werfen und Springen sind Voraussetzung für viele Sportarten, wie z. B. Handball, Fußball, Volleyball oder Tennis, die das Kind später mehr oder weniger intensiv ausüben wird. Konditionstraining spielt im Schülerbereich noch keine Rolle. Leichtathletiktraining bietet eine ideale Ergänzung zum Schulsport.



Im Jugendalter besteht die Möglichkeit der Teilnahme von ein- bis zweimaligem Bewegungstraining bis zu fünfmaligem Leistungstraining pro Woche.



Seit Sommer 2014 betreibt die LA Abteilung auf der Empore der Georg-Scherer-Halle die Boulderwand des ASV Dachau.

Auf einer Fläche von ca. 100 m² ist für alle Leistungsstufen das passende Angebot dabei.

Nähere Informationen unter unserem Internetauftritt.



Bei uns ist jede Sportlerin und jeder Sportler gern gesehen und wird bestimmt das für sie/ihn passende Training finden. Das Training wird von qualifizierten Übungsleitern gestaltet.



ASV Dachau Leichtathletikabteilung Termine 2018

23.03.2018	Jahreshauptversammlung Förderverein LA-Abteilung
31.03.-07.04.2018	Trainingslager
14.04.2018	Arbeitsdienst im Stadion des ASV Dachau
27.04.2018	Clubabend im Vereinsheim
01.05.2018	29. Dachauer Frühjahrslauf über 10 km und 4 km anschließend Maibaumaufstellen am ASV
09.05.2018	Schülerrunde - Schüler/Schülerinnen A/B/C
04.07.2018	6. Dachauer VR-Bank Firmen & Behördenlauf
20.07.2018	Sommerfest der LA-Abteilung
11.08.2018	31. Dachauer Straßenlauf über 10 km
15.08.2018	46. Landesoffene Volksfestwettkämpfe
14.09.-16.09.2018	Ausflug Jugendfreizeit
05.10.2018	Clubabend im Vereinsheim
13.10.2018	Bergausflug der LA Abteilung
16.11.2018	Jahreshauptversammlung LA-Abteilung
31.12.2018	Sylvesterlauf im Stadtwald