

## Allgemeine Hinweise

Die Laufstrecke führt größtenteils durch den Dachauer Stadtwald und bietet auch in der warmen Jahreszeit ein angenehmes Klima. Für einen durchschnittlich trainierten Menschen stellt die Distanz in der Regel keine große Herausforderung dar. Trotzdem sollten Sie sich vorab im Zweifelsfall ärztlichen Rat einholen, damit einer erfolgreichen Teilnahme nichts im Wege steht. Unser wichtigstes Ziel ist, dass alle Teilnehmer gesund durchs Ziel kommen. Denken Sie auch daran, rechtzeitig vor dem Lauf ausreichend Getränke und Nahrung zu sich zu nehmen.

Der VR-Firmen- und Behördenlauf ist für Läufer geeignet. Aus Sicherheitsgründen dürfen Nordic Walker nur ohne Stöcke teilnehmen. Das Mitführen von Hunden ist aus Sicherheitsgründen ebenfalls nicht gestattet.

Die Teilnahme am VR-Firmen- und Behördenlauf erfolgt freiwillig und auf eigenes Risiko.

Während des VR-Firmen- und Behördenlaufs werden Foto- und Videoaufnahmen gemacht, die in Print- und Online-Medien wie facebook, Instagram, YouTube oder auf unserer Internetseite veröffentlicht werden. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie Ihr Einverständnis für die genannten Verwendungszwecke.



## Die Laufstrecke:



Start:  
Eduard-Ziegler-Str., Höhe ASV Stadion

Ziel:  
ASV Stadion an der Haupttribüne

Schüler:  
1 Runde im Stadtwald (insgesamt ca. 3,0 km)

Firmenlauf:  
2 Runden im Stadtwald (insgesamt ca. 6,2 km)

Die Ausgabe der Startnummern erfolgt am  
Veranstaltungstag von 16 Uhr bis 18.45 Uhr.

Anmeldung und Infos unter:

[www.vr-dachau.de/firmenlauf](http://www.vr-dachau.de/firmenlauf)  
oder [www.asv-dachau.de](http://www.asv-dachau.de)



## Die Partner des 7. VR-Firmen- und Behördenlaufes 2019:



3,0 km

Schülerlauf Jahrgänge  
2000-2003 und 2004-2007

6,2 km

Firmen- und  
Behördenlauf

Mit Stadion DJ  
und Warm-Up  
durch



In Kooperation mit



7. VR-Firmen- und  
Behördenlauf 2019  
03.07.2019

[www.vr-dachau.de/firmenlauf](http://www.vr-dachau.de/firmenlauf)

Volksbank Raiffeisenbank  
Dachau eG



## Dachau läuft - laufen Sie mit!

Liebe Sportlerinnen und Sportler, werte Firmenangehörige, liebe Schülerinnen und Schüler,

bereits zum siebten Mal findet der Dachauer VR-Firmen- und Behördenlauf statt. Über 2.200 Läuferinnen und Läufer waren im vergangenen Jahr dabei. Die Beliebtheit von Dachaus größtem Laufevent ist ungebrochen.

Von Jahr zu Jahr lassen sich die teilnehmenden Firmenteams immer mehr einfallen, um auf und neben der Laufstrecke für entsprechende Team-Präsenz zu sorgen.

Machen Sie mit und lassen Sie sich antreiben von dem Streben nach Fitness, dem regenerativen Ausgleich für die berufliche Anspannung und dem gesteigerten Bewusstsein zur Gesundheitsvorsorge.

Also, worauf warten Sie noch? Lassen Sie es sportlich angehen!

## Termin: **Mittwoch, 3. Juli 2019**

**Ausrichter:** ASV Dachau, Abt. Leichtathletik in Kooperation mit der Volksbank Raiffeisenbank Dachau eG

**Ort:** Sportanlage des ASV Dachau, Gröbenrieder Str. 21, 85221 Dachau

**Ergebnislisten und Zieleinlaufvideo:** Ergebnislisten, Finisher-Urkunden und ein **persönliches Zieleinlaufvideo** werden im Internet unter den folgenden Adressen zum Download bereitgestellt:

**www.asv-dachau.de** oder **www.vr-dachau.de/firmenlauf**

**Sonstiges:** Umkleiden und Duschen sind am ASV Dachau vorhanden. Der Biergarten und die ASV-Vereinsgaststätte bieten die Möglichkeit, den VR-Firmen- und Behördenlauf gemütlich ausklingen zu lassen.

## Preise:

Jede/r Läufer/in, erhält eine **Medaille und ein Finisher-Geschenk** von der Volksbank Raiffeisenbank Dachau eG.

Für die drei Schnellsten der jeweiligen Wertungen gibt es Sachpreise und Urkunden. Alle weiteren Urkunden am Folgetag per Download zum selbst Ausdrucken.

Die Siegerehrungen finden jeweils direkt nach den einzelnen Läufen statt.

Zusätzlich findet für alle anwesenden Finisher eine Verlosung von wertvollen Sachpreisen statt. Der erste bis dritte Preis wird doppelt verlost. Einmal nach dem Schülerlauf und einmal nach dem Firmen- und Behördenlauf!

### 1. Preis:

Je ein Apple iPad (32GB), Tablet-, 32 GB WIFI

### 2. Preis:

Je eine GoPro HERO5 Action Kamera

### 3. Preis:

Je eine JBL Flip 4 Bluetooth Box

## Sonderpreis der Dachauer Rundschau:

Steht noch nicht fest

## Sonderpreis der Stadt Dachau:

Zwei Einkaufsgutscheine à 250,- EUR für die Dachauer Innenstadt.

## Der Firmen- und Behördenlauf

Gemeinsam laufen, den inneren Schweinehund besiegen, etwas für die Gesundheit tun, sehen und gesehen werden oder einfach nur aus Spaß an der Freud. Ganz egal, was Sie antreibt.

Mitmachen können alle, egal ob Firma oder Behördenteam. Der Spaß ist auf alle Fälle garantiert. Und das Gemeinschaftserlebnis schweißt das Team noch besser zusammen.

Zusätzlich zu den Einzelpreisen und Urkunden für die schnellsten Läuferinnen und Läufern winken für alle Teilnehmer eine Finisher-Medaille und die Chance auf einen der wertvolle Preise, die unter allen Finishern verlost werden.

Wenn Sie sich mit einem Team- oder Promotionstand gut sichtbar präsentieren möchten, nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf. Tel. Nr. 08131 77-417.

**Die Anmeldung erfolgt ausschließlich „Online“ über folgende Adressen:**

**www.asv-dachau.de** oder **www.vr-dachau.de/firmenlauf**

Das Anmeldeformular ist vollständig auszufüllen, Felder mit Stern sind Pflichtfelder. **Anmeldeschluss ist Freitag, der 21. Juni 2019**, Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind **nicht möglich**.

**Anmeldegebühr:** 18,00 EUR je Teilnehmer zzgl. Bearbeitungsgebühr 0,48 EUR/Teilnehmer und Transaktionsgebühr 1,07 EUR/Firmenanmeldung\*

\* Gebühren werden durch Anmeldeportal trackmyrace erhoben (Fa. Mandigo GmbH, München).

**Rechnung:** Jede Firma/Behörde erhält nach erfolgreicher Anmeldung eine offizielle Rechnung.

**Start:** 19:00 Uhr

**Wertung:** Jeweils die drei schnellsten Frauen und Männer.

Teamwertung mixed: Jeweils die drei schnellsten Läufer/innen eines Unternehmens werden in ein Team automatisch zusammengefasst, ebenso die nächsten drei usw.

**Sonderwertung:** Schnellste/r Chef/in bzw. Führungskraft (1x pro Firma). Kreativste Gruppe. Das Team mit dem originellsten Teamshirt.

## Der Schülerlauf

Auf gehts zum großen Wettstreit der Schulen. Wir freuen uns wieder auf Eure tollen Schulprojekte. Braucht Ihr einen Zuschuss für Euer Sommerfest, oder das Skilager?

Oder plant Ihr eine Kletterwand im Pausenhof? Vielleicht finanziert Ihr mit Eurer Spende ja auch Eure schuleigene Fotovoltaik-Anlage.

Ganz egal was Euch antreibt. Mit Eurer Teilnahme beweist Ihr Teamgeist, Einsatz für eine gemeinsame Sache und ganz nebenbei macht es viel Spaß, dabei zu sein. Und wer nicht laufen kann, der kann Euch bestimmt lautstark anfeuern.

**Teilnehmer Schülerlauf:** Teilnehmen können alle Schulen im Geschäftsgebiet der Volksbank Raiffeisenbank Dachau eG. Jede/r Schüler/in der/die das Ziel erreicht, erhält jede/r Läufer/in eine Medaille und ein Finishergeschenk.

Die Schule erhält einen Geldzuschuss für ein Schulprojekt (Klassenfahrt, Kletterwand usw.) in Höhe von 20,- Euro je Finisher. Der Fototermin zur Scheckübergabe erfolgt direkt nach dem Schülerlauf hinter der Bühne.

Pro teilnehmender Schule können maximal 100 Starter gemeldet werden. Die Spende richtet sich ausschließlich nach der Ergebnisliste.

**Start:** 17:00 Uhr

**Wertung:** Jeweils die drei Schnellsten (m/w) der Jahrgänge 2004-2007  
Jeweils die drei Schnellsten (m/w) der Jahrgänge 2000-2003

**Startgebühr:** Keine Startgebühr

**Anmeldung:** Über gesondertes Anmeldeformular der Volksbank Raiffeisenbank Dachau eG.

Download unter **www.vr-dachau.de/firmenlauf**