

SV + Kata, Bunkai Lehrgang beim ASV-Dachau, Abteilung Karate am 01/10/2022

An 01/10/2022 war es mal wieder soweit. Die 3-fach Turnhalle des ASV Dachau öffnete ihre Pforten, um die ca. 70 – überwiegend hoch graduierten – Karateka zu einem spannenden und anspruchsvollen Karateereignis zu empfangen.

Neben dem Selbstverteidigungsspezialist Jürgen Kestner (7. Dan) sorgte Gökay Özdemir (7. Dan) für lehrreiche und anspruchsvolle Trainingsinhalte.



Jürgen Kestner (7. Dan) beim Selbstverteidigung-Drills. (Sehr) frei nach Funakoshi's Dojo Kun #18 kommentiert: „...im Training einfach mal Spaß haben – Selbstverteidigung ist eine andere Sache!“



Gökay Özdemir (7. Dan) mit einer Demonstration praktischer Anwendungen aus der Kata Jitte

Unterstützt und abgerundet wurde der Lehrgang von Niels Hauch (2. Dan), der durch abwechslungsreiche Kindereinheiten dafür Sorge trug, dass sich auch wirklich alle Teilnehmer bestens betreut und versorgt fühlten.



Niels Hauch (2. Dan) während der Kinder-Spezial Einheit

Eine für alle Teilnehmer erfolgreiche Prüfung rundete diesen anspruchsvollen und lehrreichen Samstag im Dachauer Karate Dojo ab, so dass sich die Teilnehmenden schon auf das nächste Ereignis in dieser Art freuen.

Der ASV Dachau, Abteilung Karate wird gerne wieder als Ausrichter und Organisator bereitstehen!



Die Teilnehmer des SV+ Kata Bunkai Lehrgangs am 01.10.2022 im ASV Dachau – Abteilung Karate