

# Karatelehrgang: Kumite - Kata - Selbstverteidigung

Stil- und Verbandsoffener Lehrgang!

**Referenten:** Gökay Özdemir 7. Dan, Jürgen Kestner 7. Dan, Gerhard Schönfelder 6. Dan, Deniz Bastas 3. Dan, Niels Hauch 2. Dan.

**Datum:** 12. Oktober 2024

**Ort:** ASV Dachau, Mehrzweckhalle, Gröbenrieder Straße 21, 85221 Dachau

**Veranstalter:** ASV Dachau

## Trainingszeiten

Nr.	Uhrzeit	Trainer	Thema	Zielgruppe	Alter
1.1.	10:00 - 11:15	Gökay	Kumite	9-6 Kyu.	Ab. 6
1.2.	10:00 - 11:15	Jürgen*	Selbstverteidigung	5. Kyu - Dan	Ab.12
2.1.	11:30 - 12:45	Jürgen*	Selbstverteidigung	9-6 Kyu.	Ab.12
2.2.	11:30 - 12:45	Gökay	Kumite	5. Kyu - Dan	Ab.6
2.3.	11:30 - 12:45	Niels / Deniz	SV vs. Wettkampf	9-6 Kyu.	Ab.6
3.1.	13:45 - 15:00	Gerhard	Kata / Bunkai	5. Kyu - Dan	Ab.6
3.2.	13:45 - 15:00	Jürgen*	Selbstverteidigung	Alle	Ab.12
3.3.	13:45 - 15:00	Deniz	Kata / Bunkai	9-6 Kyu.	Ab.6
4.1.	15:00 - 16:00	Gerhard	Kata / Bunkai	5. Kyu - Dan	Ab.6

\*Insbesondere geeignet auch für Teilnehmer aus anderen Kampfkünsten wie Taekwondo, Ju-Jutsu usw.

## Prüfungen:

- Ab. 15.15 Uhr Prüfung bis 1. Kyu - Koshinkan / Shotokan / SOK (Gökay / Niels)

## Zur Prüfung bitte beachten:

- Teilnahme an der Prüfung setzt die Teilnahme am Lehrgang voraus (min. 1. Einheit)
- Kyu Prüfung gem. DKV Prüfungsordnung Koshinkan,
- Externe Prüflinge auch Shotokan / SOK. Einverständnis des Heimdojo vorausgesetzt.
- Bitte um Online-Anmeldung auf Dojo-Webseite ab ca. 2 Wochen vor Lehrgang. Prüfungsgebühr 25,- € incl. Marke und Urkunde.

**Gebühr:** Kinder / Jugendliche bis 17 Jahre 15,00 Euro, ab 18 Jahre 20,00 Euro

**Informationen:** Niels Hauch, +49-8131 4320881

**Anmeldung:** Keine Anmeldung nötig (außer Prüfungsteilnehmer).

## Sonstiges:

Es gibt Snacks und Getränke.

Teilnahme bedeutet Zustimmung zur Veröffentlichung von Bildmaterial im Rahmen der Berichterstattung. Schutzausrüstung: Faustschutz, Tiefschutz (immer) empfohlen. Der Ausrichter lehnt jegliche Haftung für Personen- oder Sachschäden ab.