

Karatelehrgang: Kumite - Kata – Selbstverteidigung



Stil- und Verbandsoffener Lehrgang!

Referenten:

Jürgen Kestner 8. Dan, Gökay Özdemir 7. Dan, Gerhard Schönfelder 6. Dan, Niels Hauch 3. Dan

Datum: 28. Februar 2026

Ort: ASV Dachau, Mehrzweckhalle, Gröbenrieder Straße 21, 85221 Dachau

Veranstalter: ASV Dachau Karate Abteilung

Trainingszeiten:

Nr.	Uhrzeit	Trainer	Thema	Zielgruppe	Alter
1.1.	10:00 - 11:30	Niels*	Selbstverteidigung KIDS	Kinder (alle)	6 - 12
1.2.	10:00 - 11:30	Jürgen*	Selbstverteidigung	9. Kyu – Dan	13 - 99
2.1.	11:45 - 13:00	Gökay	Kumite	9. Kyu - Dan (Alle Altersstufen)	6 - 99
2.2.	11:45 - 13:00	Jürgen*	Selbstverteidigung	5. Kyu - Dan (Jugend & Erwachsene)	13 - 99
3.1.	14:00 - 16:00	Gerhard	Kata & Bunkai	Ab 7. Kyu	10 - 99
3.2.	14:00 - 15:00	Gökay	Kumite – WKF	Wettkämpfer & Interessierte	6 - 99
3.3.	14:00 - 15:00	Niels	Prüfung bis 1. Kyu Koshinkan		

*Geeignet auch für Teilnehmer aus anderen Kampfkünsten wie Taekwondo, Ju-Jutsu usw.

Zur Prüfung bitte beachten:

- Teilnahme an der Prüfung setzt die Teilnahme am Lehrgang voraus (min. 1. Einheit)
- Kyu Prüfung gem. DKV Prüfungsordnung Koshinkan,
- Bitte um Online-Anmeldung auf Dojo-Webseite ab ca. 2 Wochen vor Lehrgang.
Prüfungsgebühr Kyu 25,- €, Zwischengurt 15,- € incl. Marke und Urkunde.

Lehrgangsgebühr: Kinder / Jugendliche bis 17 Jahre 15,00 Euro, ab 18 Jahre 20,00 Euro

Informationen: Niels Hauch, +49-8131 4320881

Sonstiges:

Es ist keine Anmeldung nötig. Es gibt Snacks und Getränke. Teilnahme bedeutet Zustimmung zur Veröffentlichung von Bildmaterial im Rahmen der Berichterstattung. Schutzausrüstung: Faustschutz, Tiefschutz empfohlen (Leihhausrüstung ist vorhanden). Der Ausrichter lehnt jegliche Haftung für Personen- oder Sachschäden ab.