Karate Lehrgang

SHOTOKAN

AKAY ÖZDEMIR
(8. DAN)
ehem. NATIONALTRAINER
TÜRKEI

GÖKAY ÖZDEMIR
(7. DAN)
INTEGRATIONS-
BEAUFTRAGTER BKB

MICHAEL SCHÖLZ
(5. DAN)
ehem. NATIONALCOACH
DEUTSCHLAND
ehem. LANDESTRAINER BKB

JÜRGEN KESTNER
(7. DAN)
AUSBILDER
SELBSTVERTEIDIGUNG

SANDRA AICHNER
(5. DAN)
LANDESJUGEND-
REFERENTIN

Ausrichter / Veranstalter	Traditionelle Karate-Do Sportschule München e.V. (TKS)
Datum	**Samstag, 24.06.2023**
Ort	**Sporthalle Geraschule, Gerastraße 6, 80993 München**
Trainingszeiten	Gemeinsam: 09:15—10:00 Uhr Prüfungsvorbereitung (Gökay Özdemir) Unterstufe: 10:00 – 11:30 Uhr Kata Heian Godan / Bunkai (Sandra Aichner) 12:00—13:30 Uhr Kumite (Akay Özdemir) Oberstufe: 10:00 – 11:30 Uhr Kata(Michael Scholz) 12:00 - 13:30 Uhr Selbstverteidigung (Jürgen Kestner) Gemeinsam: 14:00—15:00 Uhr Grundprinzipien Bunkai / Oyo (Michael Scholz) 14:00—15:00 Uhr Selbstverteidigung (Jürgen Kestner)
Prüfung	**Am Freitag, 23. Juni 2023** ab 18:00 Uhr: Kyu bis 5. DAN Prüfungen (**SOK**) **Am Samstag, 24. Juni 2023** ab 14:00 Uhr: Kyu bis 5. DAN Prüfungen (**Shotokan**) Prüfungen nur in Verbindung mit dem Lehrgang. Prüfer: Akay Özdemir und Gökay Özdemir
Gebühr	Kinder bis 14 Jahre 20 €, Kinder ab 14 Jahre und Erwachsene 25 €.
Sonstiges	Der Lehrgang wird mit **5 UE** berechnet.
Information	Gökay Özdemir, 0157-54164419
Haftungsausschluss	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.
Datenschutz	Während dem Lehrgang werden Fotos gemacht. Sollte dies nicht gewünscht sein, VOR dem Lehrgang beim Ausrichter widersprechen!

gefördert von der Landeshauptstadt München Referat für Bildung und Sport