

Karate am Sonntag: Kumite VS. Selbstverteidigung

Referenten: Deniz Bastas, 3. Dan, u.a. mehrfacher Landesmeister Kumite Niedersachsen, diverse weitere Titel in Kata & Kumite auf Landesebene.
Niels Hauch, 2. Dan, B-Trainer, DKV-SV-Trainer III

Datum: Sonntag 17. März 2024

Ort: ASV Dachau, Mehrzweckhalle, Gröbenrieder Straße 21, 85221 Dachau

Veranstalter: ASV Dachau – Abteilung Karate

Zielgruppe: Anfänger und Fortgeschrittene / Kinder und Erwachsene

Thema: Karate als Wettkampfsport und / oder zur Selbstverteidigung? Unterschiede und Gemeinsamkeiten.

Trainingszeiten:

09:45 - 10:00	Gemeinsames aufwärmen.
10:00 - 11:00	Unterstufe (Kinder & Erwachsene) SV mit Niels
10:00 - 11:00	Mittelstufe / Oberstufe (Jugendliche & Erwachsene) Kumite mit Deniz
11:15 - 12.15	Unterstufe (Kinder & Erwachsene) Kumite mit Deniz
11:15 - 12.15	Mittelstufe / Oberstufe (Jugendliche & Erwachsene) SV mit Niels
12.45 - 14.00	Prüfungen bis 1. Kyu (Koshinkan / Shotokan)

Kosten: 5,- € (+ Spende wenn möglich!)

Informationen: Niels Hauch, +49-8131 4320881, info@n-hauch.de

Sonstiges:

Bitte rechtzeitig da sein, damit wir pünktlich starten können!

Karate Ausweis nicht vergessen!

Brotzeit und Getränke bitte selbst mitbringen.

Prüfungsinfos:

- Prüfungsgebühr 25,- € incl. Prüfungsmarke & Urkunde bitte um Anmeldung zur Prüfung über unsere Website (ca. 14. Tage vor der Prüfung freigeschaltet).
- Externe Prüflinge bitte mit schriftlicher Einverständniserklärung des Trainers.
- Die Teilnahme am Lehrgang ist für die Prüfung verpflichtend.

Teilnahme am Lehrgang bedeutet Zustimmung zur Veröffentlichung von Bildmaterial im Rahmen der Berichterstattung.

Schutzausrüstung: Faustschutz bitte mitbringen, Tiefschutz wird empfohlen.

Der Ausrichter lehnt jegliche Haftung für Personen- oder Sachschäden ab.