



# Karate für Einsteiger und Fortgeschrittene

mit  
**Gerhard Schönfelder 6. Dan**  
**Deniz Bastas 3. Dan**  
**Michael Zwick 3. Dan**  
**Niels Hauch 2. Dan**



**Datum:** Sonntag, 13.07.2025

**Ausrichter und Veranstalter:** Karate Dojo beim ASV Dachau

**Ort:** ASV Dachau, Mehrzweckhalle, Gröbenrieder Straße 21, 85221 Dachau

## **Trainingszeiten:**

**9:30 Uhr - 13:00 Uhr**

Kata Goju-Shiho – Ablauf und Anwendung (ab 5. Kyu / 12 Jahre)

**10:00 Uhr - 12:00 Uhr**

Grundlagen für Selbstverteidigung und Freikampf (alle ab 6. Jahre)

**12:00 Uhr - 13:00 Uhr**

Grundlagen für Selbstverteidigung und Freikampf (alle ab 6. Jahre)

## **Prüfungen:**

12:00 Prüfung bis 9.-1. Kyu (Koshinkan / Shotokan)

Zur Prüfung bitte beachten:

- Die Teilnahme am Lehrgang ist für die Prüfung verpflichtend.
- Externe Prüflinge bitte schriftliches Einverständnis des Heimdojo.
- Prüfungsgebühr **25,- €** / Zwischengurte **15,- €** inkl. Marke und Urkunde.

**Gebühr:** 10,- € Kinder / 15,- € Erwachsene



# Karate für Einsteiger und Fortgeschrittene

mit

**Gerhard Schönfelder 6. Dan**

**Deniz Bastas 3. Dan**

**Michael Zwick 3. Dan**

**Niels Hauch 2. Dan**

## Was und für wen:

- **Einsteiger & Interessierte:** Offen für alle! Es sind auch Teilnehmer:innen willkommen, die noch keine Vorerfahrung in Karate oder einer anderen Kampfkunst haben.
- **Fortgeschrittene Karateka:** Gerhard Schönfelder wird die Kata Goju-Shiho unterrichten – mit Fokus auf Ablauf und Anwendung.
- **Kinder & Unterstufe:** Deniz, Michael und Niels werden grundlegende Prinzipien des sportlichen Kampfes und der Selbstverteidigung vermitteln.

**Informationen:** Niels Hauch, +49-8131 4320881, [info@n-hauch.de](mailto:info@n-hauch.de)

## Sonstiges:

- Bitte rechtzeitig da sein, damit wir pünktlich starten können!
- Karate Ausweis nicht vergessen.
- Brotzeit und Getränke bitte selbst mitbringen.
- Zustimmung zur Veröffentlichung von Bildmaterial im Rahmen der Berichterstattung.
- Schutzausrüstung: Faustschutz, Tiefschutz empfohlen.
- Der Ausrichter lehnt jegliche Haftung für Personen- oder Sachschäden ab.

**Wir freuen uns auf einen spannenden und lehrreichen Tag mit euch!**