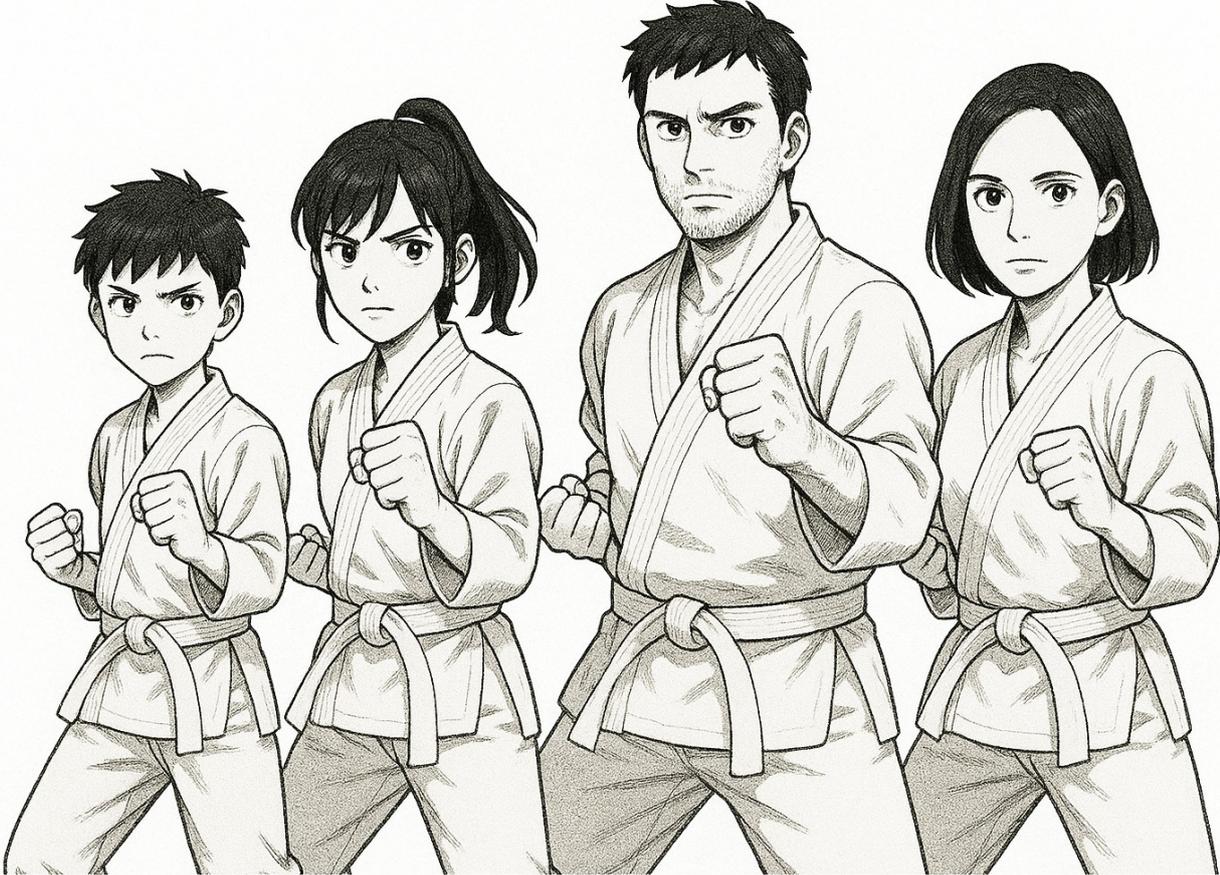


# Karate Einsteigerkurs!

für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren



**Datum:** Mittwoch 18.09.2025 – 17.12.2025

**Zeit:** Mittwochs 19.00 – 20.00

**Ort:** ASV Dachau, Mehrzweckhalle, Gröbenrieder Straße 21, 85221 Dachau

**Veranstalter:** ASV Dachau – Abteilung Karate

**Was und für Wen?** Du möchtest Karate von Grund auf lernen oder nach einer Pause wieder einsteigen? Unser Kurs für Erwachsene und Jugendliche vermittelt dir die Grundlagen des Karate und effektive Selbstverteidigungstechniken – egal ob du noch nie im Dojo standest oder schon Erfahrung hast. „Egal wie alt du bist, ob du sportlich bist oder nicht, ob Frau oder Mann – in unserem Verein ist jede:r herzlich willkommen und findet eine persönliche Herausforderung.“

**Bonus:** Nach Lust und Laune kannst du zusätzlich an unserem speziellen Selbstverteidigungstraining (direkt nach dem Kurs) sowie an den regulären Trainingseinheiten am Freitag und Sonntag teilnehmen.



**Spring über deinen Schatten!  
Du hast nichts zu verlieren aber  
viel zu gewinnen!  
Wir freuen uns auf dich!**

