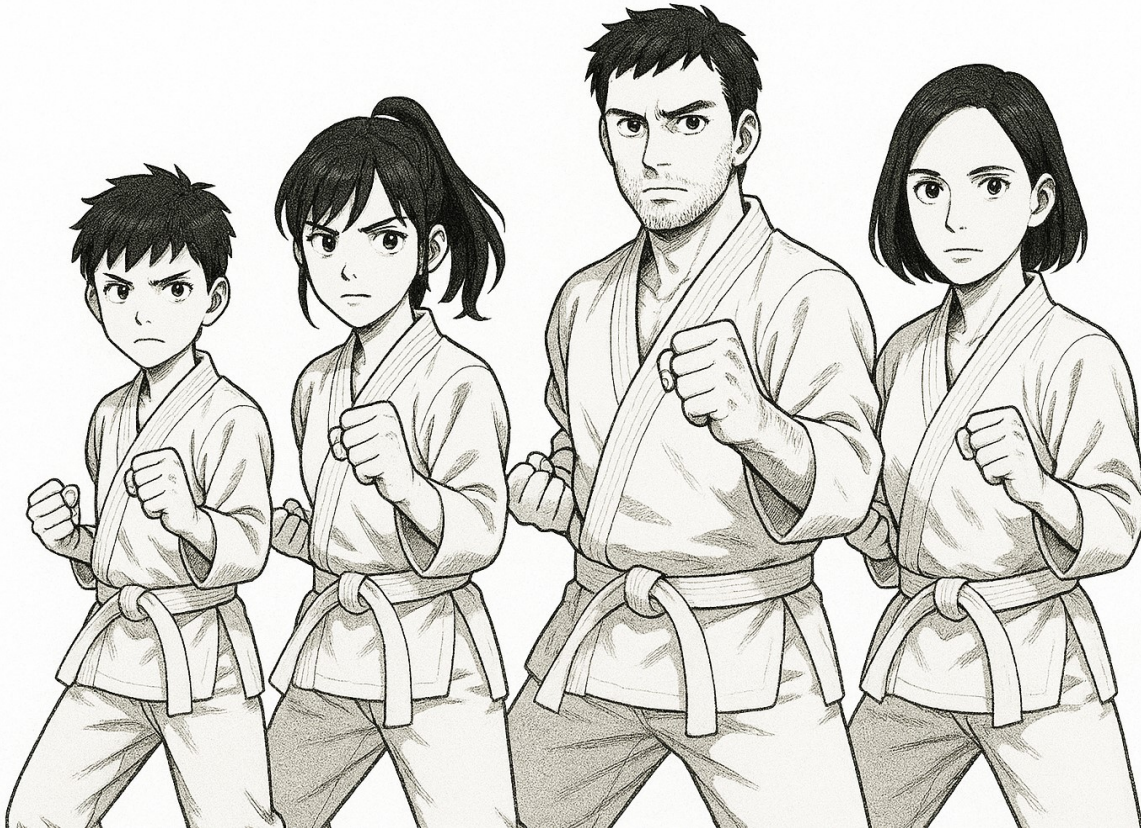


Karate Einsteigerkurs!

für Erwachsene und Jugendliche



Datum: 17.09.2025 – 17.12.2025

Zeit: Mittwochs 19.00 – 20.00

Ort: ASV Dachau, Mehrzweckhalle, Gröbenrieder Straße 21, 85221 Dachau

Veranstalter: ASV Dachau – Abteilung Karate

Was und für Wen? Du möchtest Karate von Grund auf lernen oder nach einer Pause wieder einsteigen? Unser Kurs für Erwachsene und Jugendliche (ab ca. 12 J.) vermittelt dir die Grundlagen des Karate und effektive Selbstverteidigungstechniken – egal ob du noch nie im Dojo standest oder schon Erfahrung hast. „Egal wie alt du bist, ob du sportlich bist oder nicht, ob Frau oder Mann – in unserem Verein ist jeder herzlich willkommen und findet seine persönliche Herausforderung.“

Bonus: Nach Lust und Laune kannst du zusätzlich an unserem speziellen Selbstverteidigungs-training (direkt nach dem Kurs) sowie an den regulären Trainingseinheiten am Freitag und Sonntag teilnehmen.



**Spring über deinen Schatten!
Du hast nichts zu verlieren aber
viel zu gewinnen!
Wir freuen uns auf dich!**

