



VEREINSSPORT

MONTAG

Aerobic/BBP
Venda
19:15
Mehrzweckhalle

Men Power
Luca
20:15
Mehrzweckhalle

DIENSTAG

Gymnastik für Herren
Bene
18:30
Mehrzweckhalle

Gymnastik für Damen
Irm
18:30
Mehrzweckhalle

MITTWOCH

Fit ab 60
Irm
09:00
Mehrzweckhalle

Ski-Gymnastik
Johannes
18:30
Mehrzweckhalle

Ballisimo
Andi
19:30
Thoma-Halle

DONNERSTAG

Wake up
Ingrid S.
10:30
Mehrzweckhalle

Krafit
Birgit
18:45
Mehrzweckhalle

FREITAG

Nordic Walking
Ingrid Z.
08:30
Sepp-Helfer-Stadion

Bodymix & Relax
Gabi
17:30
ASV-Gymnastikraum

Herren-Gymnastik
Tomislav
19:30
Mehrzweckhalle

Alle Angebote für Mitglieder kostenlos!

Anmeldung: fit@asv-dachau.de